



TTS-Teilnahme TTS-Teilnahme geplant . . . alternativ - CV19

1) freies Training

- Schwimmen

- **Allerwelle GF // Allerbad WOB** (in Absprache > ganzjährig)

- **Bernsteinsee Freiwassertraining** (jeden Donnerstag ab 17.30 Uhr) **2.Juni - 15.Sept.**

- **Laufen** diverse Strecken in Absprache ganzjährig

- **Radfahren** diverse Strecken in Absprache **01.Mai - 20.Sept.**

oder : **Training S / L / R in Absprache unter Tel.: 0160 9 164 9 844**

2) Sportabzeichen

Mai –September

- **Abnahme : Gifhorn Sportanlage Flutmulde** jeden Montag ab 18.00 Uhr **b.a.w.**

Internet : www.mtv-gifhorn.de/verein/sportabzeichen

3) Jahreshauptversammlung (Rechenschaftsberichte, Vorhaben 2022) **Freitag 18.02.2022**4) Teilnahme an Duathlon / Triathlon / **Schwimmen** / RTF / RZF

- **Cross-Duathlon Wolfsburg** (5,4/18/5,4) **06.03.2022**

- **Helmstedt Lappwaldsee-Cross-Duathlon** > LM 6/20/4,4 // HWK 4,4/20/4,4 **27.03.2022**

- **Hamelner Triathlon (VT)** **22.05.2022**

- **Hamburg Vierlanden-Triathlon VT (500/20/5) / MD / OD** **29.05.2022**

- **Hannover-Limmer Wasserstadt-Triathlon VT / MD / LD** **11./12.06.2022**

- **Gifhorn Tankumsee Triathlon (600/20/5)** **12.06.2022**

- **Peine Triathlon VT (750/21/5) / OD (1,5/40/10)** **19.06.2020**

- **Hamburg IRONMAN** **05.06.2022**

- **Arendsee Triathlon VT/OD/MD** **18./19.06.2022**

- **Wolfenbüttel Fämmelsee-Triathlon** **19.06.2022**

- **Uelzen O-See VT / OD / Halbdistanz** **26.06.2022**

- **Challenge Roth VT / LD 3,8/180/42** **02.-03.07.2022**

- **Hamburg Triathlon (Sprint / OD)** **09./10.07.2022**

- **Volkstriathlon Wolfsburg LM -Sprint / VT (600/24/6)** **17.07.2022**

- **Glücksburg Ostseeman (MD > 1,9 / 90 / 21 // (LD > E / Staffel 3,8/180/42)** **07.08.2022**

- **Sudenburg Hardausee-Triathlon (500/20,2/4,1)** **13.08.2022**

- **Braunschweig Triathlon (VT 750/23/5)** **09.08.2022**

- **Altwarmbüchen Triathlon (VT > 750 / 20 / 5)** **14.08.2022**

- **Triathlon Bremen GEWOBA (JM 750/20/5) OD (1,5/40/10)** **07.08.2022**

- **Nordhausen ICAN-Triathlon Sprint / 64 / 113 Half** **25./26.07.2022**

- **Celle Triathlon (VT > 600 / 29 / 7)** **21.08.2022**

- **Göttingen Triathlon VT (500 / 20 / 5)** **28.08.2022**

- **Elm-Lappwald-Triathlon Helmstedt (VT 600/22/6,2)** **27.08.2022**

- **Maschsee -Triathlon VT/ OD** **03./04..09.2022**

5) Teilnahme an Laufveranstaltungen

- **Sassenburglauf Etappen-Marathon über 8 Stationen 42,5 km** **28.12.2021**

- **Celle WASA-Lauf (5 / 10 / 15 / 20 km)** **13.03.2022**

- **Hannover – Marathon (10km / HM / M) virtuell** **03.04.2022**

- **Gifhorn-Lauftag > Ready4Work (5 / B&R > 10 / HM / M)** **17.04.2022**

- **Hamburg – Marathon** **24.04.2022**

- **27. Heidemarathon Stüde (bei cv-19-Auflagen ggf. virtuell)** **26.06.2022**

- **Berliner Mauerweglauf 100 Meilen** **13./14.08.2022**

- **WOB-Marathon (5 km / 10 km / 21,1 km / 42,2 km)** **11.09.2022**

- **Berlin – Marathon** **25.09.2022**

- **Sassenburglauf Etappen-Marathon über 8 Stationen 42,195 km** **28.12.2022**

6) Radfahrten

2022

1) **RZF Olmsruh 3 x 10 km** **–September 2022**