



TTS-Teilnahme TTS-Teilnahme geplant . . . alternativ

1) freies Training

- Schwimmen

- **Allerwelle** (in Absprache > ganzjährig)
 - **Bernsteinsee Freiwassertraining** (jeden Donnerstag ab 17.30 Uhr) **30.Mai-19.Sept.**
 - **Laufen** diverse Strecken in Absprache ganzjährig
 - **Radfahren** diverse Strecken in Absprache **01.Mai - 15.Sept.**
- oder : **Training S / L / R in Absprache unter Tel.: 0160 9 164 9 844**

2) Sportabzeichen

- **Abnahme : Gifhorn Sportanlage Flutmulde** **jeden Montag ab 18.00 Uhr**
- Internet : www.mtv-gifhorn.de/verein/sportabzeichen

3) Jahreshauptversammlung (Rechenschaftsberichte, Vorhaben 2019) Freitag 15.02.2019

4) Teilnahme an Duathlon / Triathlon / Schwimmen / RTF / RZF

- **Cross-Duathlon Wolfsburg** (5,4/18/5,4) **03.03.2019**
- **Helmstedt Lappwaldsee-Cross-Duathlon LM** > 6/20/4 // JM>4,4/20/4,4 // Jgd **31.03.2019**
- **Peine** 100 x 100 m Schwimmen (Einzel/Team) **28.04.2019**
- **Weyer Duathlon LM-Duathlon** D>Sprint 5/21/2,5 // M>Kurz 10/40/5 **05.05.2019**
- **Maschsee -Triathlon** VT/ OD **24./25.05.2019**
- **Hannover-Limmer Wasserstadt-Triathlon** VT / MD / LD **02.06.2019**
- **Hamburg Vierlanden-Triathlon** VT (500/20/5) / MD / OD **02.06.2019**
- **Gifhorn Tankumsee Triathlon** (600/20/5) **02.06.2019**
- **Emsdetten Double-Ultra-Triathlon** **14,-16.06.2019**
- **Peine Triathlon VT (750/21/5) / OD (1,5/40/10)** **16.06.2019**
- **Arendsee Triathlon** VT/OD/MD **16.06.2019**
- **Uelzen O-See** VT / OD / Halbdistanz **23.06.2019**
- **Wolfenbüttel Fümmelsee-Triathlon** **23.06.2019**
- **Walchsee Kaiserwinkel Challenge 70.3** (1,9/90/21) **29.06.2019**
- **Challenge Roth** VT / LD 3,8/180/42 **06./07.07.2019**
- **Hamburg Triathlon** (Sprint / OD) **06./07.07.2019**
- **Munster Triathlon LM** (JM-AK >(500/20/5) **20./ 21.07.2019**
- **Hamburg IRONMAN** **28.07.2019**
- **Volkstriathlon Wolfsburg** VT (600/24/6) **04.08.2019**
- **Glücksburg Ostseeman** (LD > E / Staffel 3,8/180/42) **04.08.2019**
- **Suderburg Hardausee-Triathlon** (750/20/5) **10.08.2019**
- **Braunschweig Triathlon** (VT 750/23/5) **11.08.2019**
- **Altwarmbüchen Triathlon** (VT > 750/20/5) **11.08.2019**
- **Triathlon Bremen** LM SD-AK (750/20/5) **11.08.2019**
- **Nordhausen ICAN-Triathlon** Sprint / 64 / 113 Half **10./11.08.2019**
- **Celle Triathlon** (VT > 600/27,5/7) **25.08.2019**
- **Göttingen Triathlon** (500/20/5) **25.08.2019**
- **Elm-Lappwald-Triathlon Helmstedt** VT (600/22/6,2) **25.08.2019**
- **Bezirksmeisterschaften offene Freiwasser-/Langstrecke Tankumsee** **31.08.2019**
- **Wolfsburg 24 Stunden Schwimmen** **.2019**

5) Teilnahme an Laufveranstaltungen

- **Sassenburglauf Etappen-Marathon über 42,195 km** **28.12.2018**
- **Landkreis-Gifhorn-Lauf** voraus. Wittingen - Meine **19.01.2019**
- **Kiel Marathon** **23.02.2019**
- **Celle WASA-Lauf** (5 / 10 / 15 / 20 km) **10.03.2019**
- **Hannover – Marathon** (10km / HM / M) **07.04.2019**
- **Laufcup LK-Gifhorn/Wolfsburg** (max.11 x 10 km) **03. - 10.2019**
- **Gifhorn-Lauftag > Ready4Work** (5 / B&R > 10 / HM / M) **28.04.2019**
- **Hamburg – Marathon** **28.04.2019**
- **Berliner Mauerweglauf** 100 Meilen **17./ 18.08.2019**
- **WOB-Marathon** (5 km / 10 km / 21,1 km / 42,2 km) **08.09.2019**
- **Berlin – Marathon** **29.11.2019**
- **Sassenburglauf Etappen-Marathon über 42,195 km** **28.12.2019**

6) Radfahrten

- 1) RTF Celler Land 88 / 120 km **20.04.2019**
- 2) RTF Sösethal 71 / 111 / 152 km **11.05.2019**
- 3) **RTF Gifhorn BOC-Brendler** 45 / 80 / 115 km **02.06.2019**
- 4) RTF Goslar RSV Adlerrunde 80 / 115 / 150 / 215 / 260 km **15.06.2019 ?**
- 5) **RZF Olmsruh** 3 x 10 km **14.09.2019**